



Informações Práticas

Bem vindos ao Morgenlicht.

Este nome significa Luz da Manhã em alemão

O Morgenlicht é dirigido pessoalmente por seus criadores Martina Willach Galliez e Carlos Cesar Galliez, dois profissionais de atividades grupais com longa experiência nesta área.

O Morgenlicht pertence a 3 ecologias

À da Serra do Mar Fluminense com sua Mata Atlântica, onde se localiza na antiga Fazenda Cachoeiras, na Serra do Macabu, município de Bom Jardim, próximo a Nova Friburgo;

À da comunidade da Boa Vista onde se insere e convive com produtoras e produtores da Agricultura Familiar;

À da equipe de trabalhadoras e trabalhadores que lhe dá vida e o faz funcionar.

Beleza

Na altitude de quase 1000 metros, em um vale aberto, voltado para o norte e com vista para um mar de montes, queremos receber vocês.



Águas

Três riachos que nascem na fazenda descem das montanhas, nos refrescam e nos servem com suas águas límpidas e claras.

Temos uma piscina natural, outra piscina sem cloro junto ao Morgenlicht, uma cachoeira com poço e uma sauna seca a lenha.

Conforto

Os apartamentos claros e espaçosos, com banheiro próprio e água quente acomodam até 29 pessoas que convivem em duplas ou trios.

A coordenação do grupo tem seu apartamento separado.

O mínimo de participantes que recebemos são 12 pessoas.

Alimentação

Martina criou a Cozinha Vibracional composta por alimentos orgânicos, colhidos diariamente na horta da fazenda e por produtos da agricultura familiar dos vizinhos.

É uma alimentação natural que desperta os sentidos feita com cereais integrais, germinados, carnes brancas, frutas da estação, procurando usar baixos teores de sal e açúcar e com atenção para as dietas sem glúten e lácteos.



Informações Práticas

Oferecemos as três refeições diárias com lanche ou coffee brakes.

Em todas as refeições servimos sucos de frutas naturais e nossa água é servida livremente.

O Morgenlicht não tem bar.

Atmosfera

O salão de trabalho com lareira, tem a forma de um octágono e está no alto da construção.

Ele é cercado por amplo deck com vista para um mar de montes, criando uma atmosfera propícia para a realização do seu trabalho.

Com seus 70 metros quadrados, ele acomoda confortavelmente até 35 pessoas em diferentes formatos: cadeiras e mesas, cadeiras em círculo e colchonetes, almofadas e cadeiras de meditação.

A acústica do salão é excelente para grupos de música e canto.

Rampas externas dão acesso a cadeirantes.

Tecnologia

conexão WiFi

aparelho reproduzidor de CDs (com acesso via Bluetooth para laptops, tablets e celulares)

TV de 42 polegadas



Clima

Seco com chuvas mais localizadas no verão.

As temperaturas oscilam entre uma máxima de 35oC e uma mínima de 17oC no verão.

No inverno, durante o dia a temperatura fica em torno dos 20oC e à noite, a mínima chega a 8oC. As médias anuais são muito agradáveis.

Estrutura

Os grupos que praticam atividades dentro d' água, contam com uma piscina externa sem cloro, junto ao Morgenlicht.

Próximo temos uma sauna seca à lenha.

Existem também uma piscina natural no riacho e uma cachoeira com poço.

Para os grupos que queiram incluir caminhadas em sua estada, dentro da Fazenda Cachoeiras existem vários circuitos de trilhas, que também podem ser usados por observadores de pássaros.

[Clique aqui para ver "Como chegar" !](#)

Morgenlicht, Fazenda Cachoeiras s/nº,



Informações Práticas

Boa Vista, Barra Alegre, Bom Jardim,
Rio de Janeiro, Brasil, CEP 28666-000

Contato:

ccsgalliez@gmail.com

Telefones:

0055 21 98621-8770

0055 21 98606-0540

0055 21 2266-5504